

Болезни дыхательной системы

Насморк

Возникает по разным причинам. Например, из-за вредных бактерий.

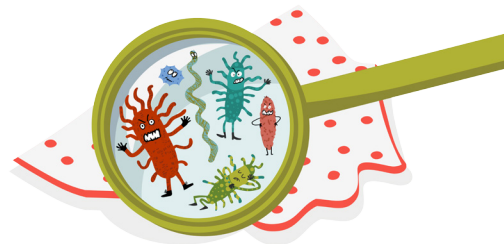
Признаки:

- нос опухает изнутри,
- из него течёт слизь,
- человек быстро устаёт.

Лечение

Основное лекарство от насморка — капли в нос.

Важно почаще менять носовые платки, а лучше использовать одноразовые. Иначе можно снова заразиться бактериями, которые остаются на платке.



Воспаление глотки

или фарингит

Когда болит горло, врачи назначают полоскания. Полоскание лечит горло и смывает бактерии.

Воспаление других отделов дыхательной системы

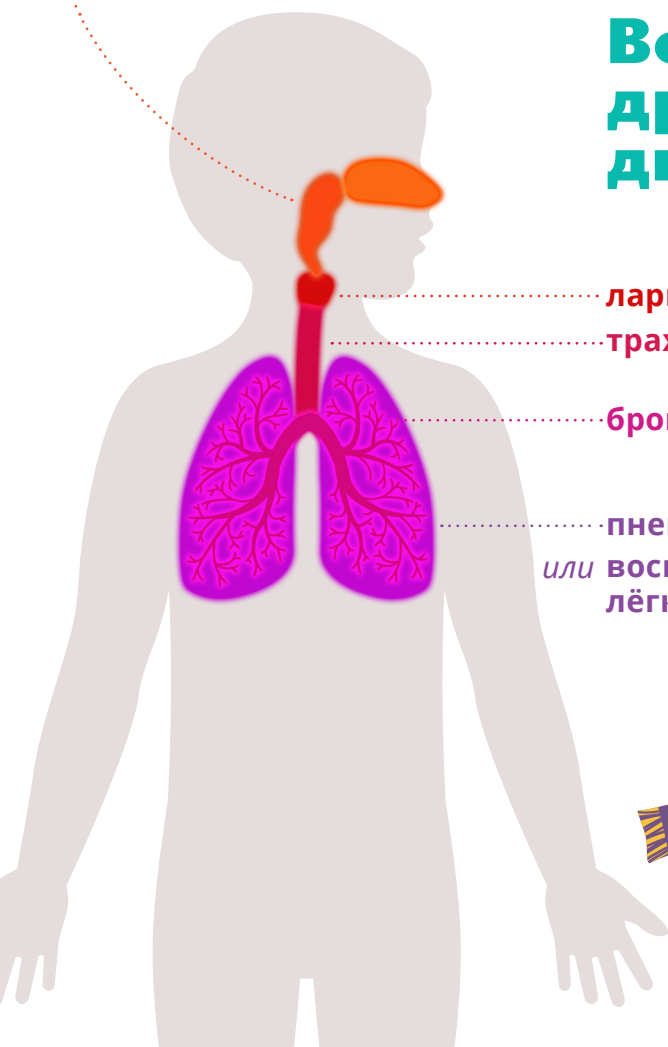
Признаки:

- повышенная температура,
- сильный кашель.

Для лечения часто используют антибиотики. Их принимают только по назначению врача, иначе они могут навредить!



При кашле принимают средства, которые разжижают слизь, чтобы её было проще откашлять.



Средство для лечения воспаления трахеи, бронхов и лёгких.

Жгучий порошок в пакетике раздражает кожу над воспалением, и к этому месту по сосудам приливает больше крови.

Кровь приносит питательные вещества и лейкоциты для борьбы с бактериями, поэтому воспаление проходит быстрее.



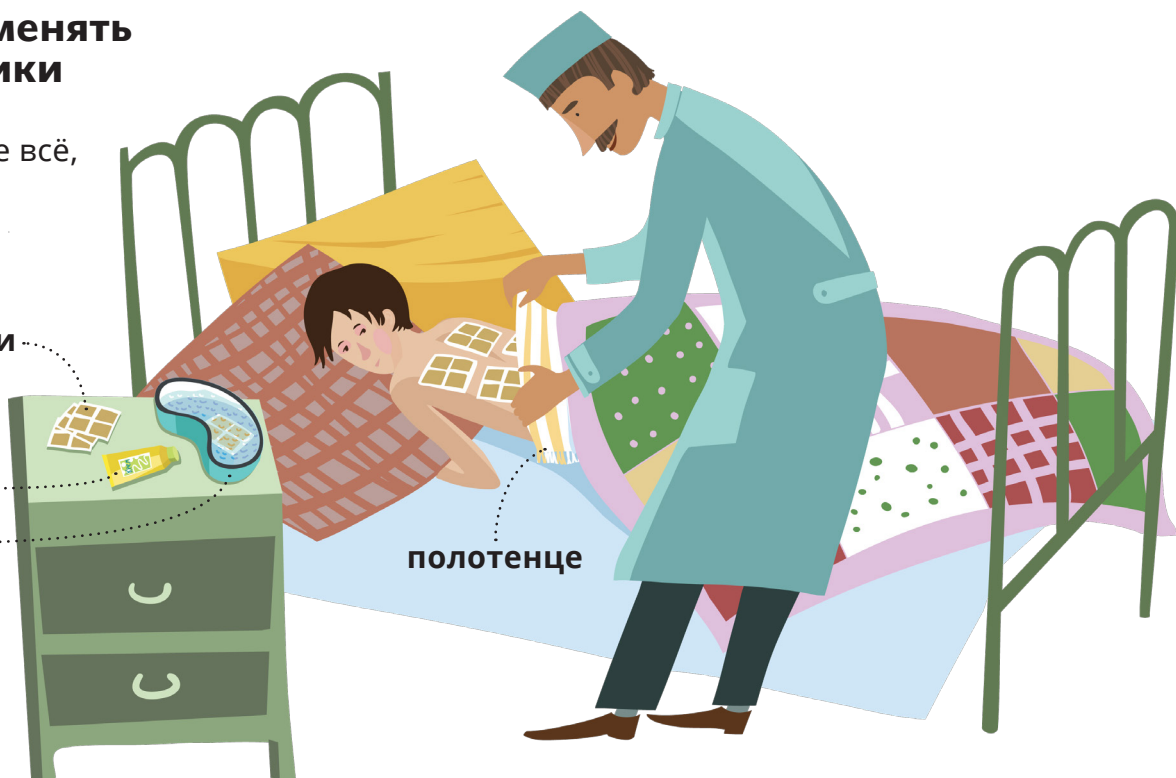
Как применять горчичники

- 1 Приготовьте всё, что нужно:

горчичники

крем для кожи

тёплая вода



полотенце

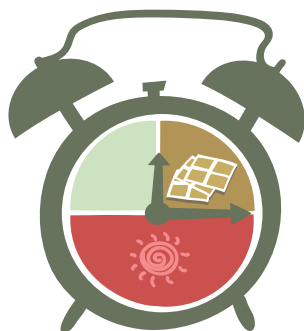
- 2

Если порошок сбился в углу, распределите его по пакету.

Смочите горчичники в тёплой воде, слегка отожмите и приложите к спине.

- 3

На горчичники положите полотенце, а сверху укройте больного одеялом. Скоро он почувствует, что горчичники немного жгут.



Обычно их ставят минут на 10–15. Но если пациенту стало больно, закончите процедуру раньше.

- 4

Снимите и выбросьте горчичники.

Протрите кожу полотенцем, смажьте кремом и снова укройте больного одеялом.

- 5

Пациент должен ещё полчаса полежать в тепле.