

Повреждения кровеносной системы

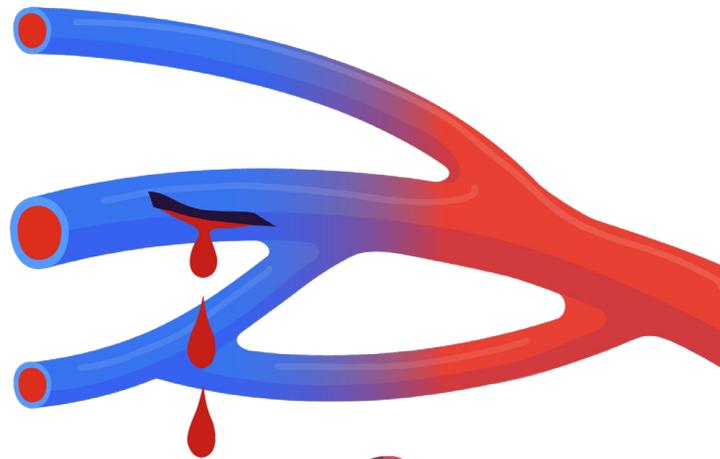
Кровотечения из капилляров

Самые частые и самые безопасные. В капиллярах кровь течёт небыстро, поэтому из ранки сочится и успевает загустеть и остановиться сама.

Но даже если кровотечение остановилось, ранку надо промыть. Иначе она загноится и будет хуже заживать.

Как промыть рану

- 1 Полейте на рану или ссадину перекисью водорода. Если перекиси нет, подойдёт тёплая кипячёная вода.
- 2 Края раны промокните марлевой салфеткой, а потом смажьте йодом или зелёнкой. Они убивают бактерии. Йод и зеленка не должны попадать в саму рану! Мажьте только края!
- 3 Забинтуйте рану, чтобы в неё не попали бактерии и она быстрее зажила.



Синяк — капиллярное кровотечение под кожей.

...из вен

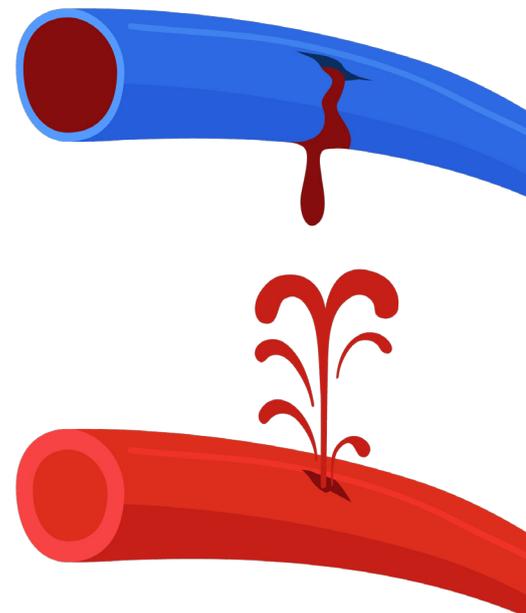
Кровь вытекает быстрее и обильнее, чем из капилляров. В венах большого круга кровообращения кровь тёмная, вишнёвая. Это из-за углекислого газа.

Такое кровотечение вряд ли остановится само так же быстро, как капиллярное, тут нужна помощь взрослых.

...из артерий

Кровь бьёт алым фонтанчиком, вытекает толчками: то сильнее, то слабее. Артериальное кровотечение — самое опасное!

Как можно скорее зовите на помощь взрослого. Он сможет наложить специальный резиновый ремень — жгут, или тугую повязку. И отвезти пострадавшего к врачу или вызвать скорую помощь.



Исследования кровеносной системы

Анализ крови

Сосуды с кровью есть по всему телу, и если какой-то орган болен, кровь меняется.

Поэтому результаты анализа крови говорят врачам о состоянии всего организма.



Частота сердцебиения

В спокойном состоянии

сердце должно сокращаться примерно

60–80 раз
в минуту
у взрослых

90 раз
в минуту
у детей в 9 лет

Когда сердце бьётся слишком часто или слишком редко, мы чувствуем себя плохо.

При физической нагрузке

Сердце бьётся чаще. Ведь чем быстрее течёт кровь, тем лучше мышцы снабжаются кислородом и питательными веществами.

Но если на тренировке сердце бьётся чаще

140 раз
в минуту —

значит, нагрузка была слишком большой и нужно отдохнуть.

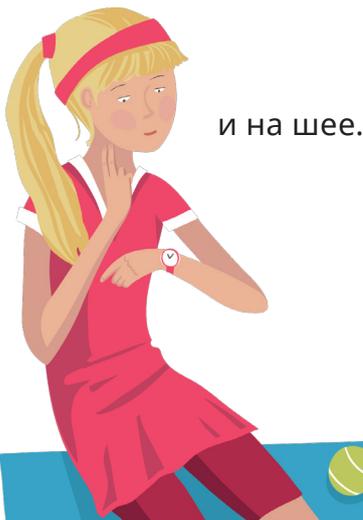


Как определить

Когда сердце сокращается, по артериям бежит волна. Её называют **пульсом**.



Проще всего нащупать пульс на запястье



и на шее.