

# Чем полезны бактерии для человека

## Бактерии-повара

Из молока бактерии делают разные молочные продукты:



СМЕТАНА



ТВОРОГ

РЯЖЕНКА

ЙОГУРТ

А из огурцов — солёные огурцы.



## Бактерии-дворники

Год от года мы выбрасываем всё больше мусора. Бактерии помогают нам справиться с горами очисток, объедок, упаковок.

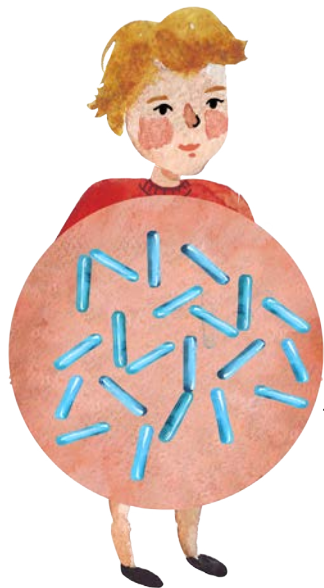
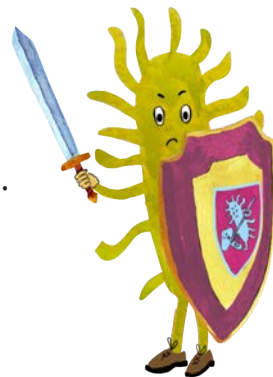


## Бактерии-соседи

Бактерии — лучшие соседи.

Некоторые живут на коже, пьют капельки пота, едят отшелушившиеся чешуйки кожи — всё, что нам не нужно.

И не пускают на кожу настоящих вредителей.



Другие живут внутри нас, в кишечнике, и помогают нам переваривать еду.

КИШЕЧНАЯ ПАЛОЧКА

## Бактерии-фармацевты

Фармацевт — это тот, кто делает лекарства.



Учёные вывели бактерий, которые умеют делать некоторые лекарства.



Например, инсулин — лекарство от сахарного диабета. Бактерии научились его вырабатывать, хотя сами они диабетом не болеют, и инсулин им не нужен.

# Чем опасны бактерии для человека

## Вызывают болезни

Бактерии поселяются в нас и едят клетки, из которых мы состоим. Хорошо, что врачи научились бороться с ними грибным оружием — **антибиотиками**.



АНГИНА  
ВОСПАЛЕНИЕ  
ЛЁГКИХ  
ОТРАВЛЕНА  
НЕСВЕЖИМ  
ГНОИТСЯ  
РАНКА

Все эти неприятности вызывают бактерии.



Когда бактериальными болезнями заболевают домашние животные, их лечат **ветеринары**.

## Портят продукты

Если бактерии едят суп или молоко, эти продукты прокисают. А мясо протухает.



Защитить еду от бактерий можно в холодильнике. Там бактерии как будто засыпают от холода и перестают есть. А продукты сохраняются.

## Чтобы не заболеть пищевым отравлением:

- 1 Мойте руки после прогулки, перед едой, после общения с домашними животными, после туалета.
- 2 Мойте овощи и фрукты.

